

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов (завтрак) для детей инвалидов в сельских образовательных учреждениях Заинского района С 29.05.2021г. ПО 29.05.2021 г.

Стоимость питания Старшие 44руб./день;

№ рец	Наименование блюд	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность Старшие	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
Сб, 29 мая 21			43,96	41,07	36,53	118,4	966,64	0,23	0,4	72,94	1,95	302,77	183,26	88,45	5,48
Завтрак			43,96	41,07	36,53	118,4	966,64	0,23	0,4	72,94	1,95	302,77	183,26	88,45	5,48
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	100	8,90	1,91	5,09	9,95	93,26	0,03	0,37	69,2	0,27	71,5	39,89	22,9	0,77
ттк-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	17,69	12,57	18,74	10,3	260,1	0,02	0,01	3,65	0,18	183,85	7,24	25,02	1,21
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,30	20,32	6,61	44,86	320,22	0,11	0,00	0,00	1,5	24,33	97,34	23,44	2,44
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с печеньем "Со вкусом топленого молока"	200/36	7,42	3,46	5,76	34,9	205,26	0,01	0,02	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	37	2,65	2,81	0,33	18,39	87,8	0,06	0,00	0,00	0,00	9,62	30,71	12,95	0,59
Итого			43,96	41,07	36,53	118,4	966,64	0,23	0,4	72,94	1,95	302,77	183,26	88,45	5,48

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал) Старшие	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe	
															Старшие
ИТОГО ЗА 1 дней			43,96	41,07	36,53	118,4	966,64	0,23	0,4	72,94	1,95	302,77	183,26	88,45	5,48
В среднем в день:			43,96	41,07	36,53	118,40	966,64	0,23	0,40	72,94	1,95	302,77	183,26	88,45	5,48

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова